



Stress y uso de drogas en estudiantes de medicina y profesionales de la salud

Romero, O. B.; Romero Pereira, M. P.; Rossetti Jurkiewicz, I. A.; Ruchinsky, A. V.; Rutke, R. A.; Sartor, M. A.; Schaerer Lugo, N. E.; Schelover, E.; Schmidt, T.; Schneider, G. A. H.; Schreiber, F. R.; Scotta, A. M.; Senrra, S. D.; Seoane Imfeld, L. S.; Serna, S. M. E.; Sessarego, F. C.; Smahlij, T. B.; Solís García, M. A.; Sosa Cabral, T. G.; Soto, Ramon L. A.; Stay, A. B.; Strzyzowski, A. M.; Svriz, J. A.; Taua, A. B.; Toledo, C.; Tome Schabehorn, A.; Torres, Rocio A.; Tregnaghi, O. M.

INTRODUCCIÓN:

El uso de drogas, tanto de índole legal como ilegal, es un problema que ha demostrado un franco aumento en los últimos años; es un problema que no discrimina ni condición social, cultural, etc., y que, por ello, no discrimina ocupación laboral. Es por ello que se ha visto su aumento aún en ese sector que, se supone, abogaría por la búsqueda y mantenimiento del completo bienestar físico, mental y social: **el sector de la salud**.

Ha habido bastantes y sonados casos en los últimos años de profesionales que han ejercido su profesión bajo los efectos de drogas de uso ilegal, por lo que ya no es sorpresa; por desgracia, sigue siendo un problema de tanto peso como lo fue desde el primer día; sin embargo, el problema que mayormente se ve reflejado es que solamente a estas situaciones se las define como “problema” cuando de por medio se halla el uso de drogas ilegales (cocaína, heroína, morfina, etc.), y pareciera que se deja de lado el hecho de que tanto el cigarrillo, como el alcohol, como también ciertos fármacos (mayoritariamente psicofármacos), son drogas y se usan como método de “escape”, al igual que las drogas de uso ilegal.

Para peor, este problema ya de por sí complejo y amplio, se ha ampliado al sector predecesor al sector laboral, y fuente de nuevos actores y partícipes del mundo laboral: las instituciones educativas. A pesar de caer en la redundancia, es importante una vez más recalcar que el problema del uso indebido de estas sustancias, ilegales o no, no discrimina; por ello, alcanza a todos los sectores educativos; pero de nuevo, es curioso que alcance, aún, al sector en el que se instruye al futuro profesional de la salud.

Así pues, en esta amplia y compleja problemática se destaca, tristemente, el sector de la **salud**, tanto con sus **profesionales**, como así también los **estudiantes**.

OBJETIVOS:

Los objetivos que nos hemos propuesto para este trabajo son:

- Analizar el grado de estrés de los estudiantes de medicina de 2do año y profesionales de la salud
- Determinar la prevalencia en el uso de drogas, tanto lícitas como ilícitas.
- Definir cuáles son los desencadenantes del uso de dichas sustancias.
- Precisar el grado de conocimiento de la población estudiada acerca de las posibles consecuencias y/o efectos que tienen estas sustancias en su organismo y en su vida diaria.



MATERIAL Y MÉTODOS:

Para este trabajo se realizó un estudio descriptivo de corte transversal.

Se utilizó como criterio de inclusión a todos los docentes y estudiantes pertenecientes a la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste que estuvieron de acuerdo en participar y que hayan autorizado un consentimiento informado de tipo verbal, independientemente de su edad, sexo o raza étnica, cuyo número final fue de 74.

El muestreo realizado fue de tipo no probabilístico, utilizando como herramienta de obtención de datos un cuestionario elaborado en la plataforma virtual de Google Docs., que tuvo como contenido preguntas de tipo dicotómica (11), selección única (7), abiertas (3) y de relajación (1), el cual fue distribuido a todos los participantes a través de un servicio de mensajería virtual (Whatsapp).

Para el posterior análisis de datos, estos se ingresaron en una tabla perteneciente al programa Microsoft Excel 2013 con el objetivo de elaborar gráficos que interpretasen mejor dicha información.

RESULTADOS:

TABLA 1. RESULTADOS DE LA CANTIDAD DEL ROL DEL ENCUESTADO Y LA PROPORCIÓN DEL ROL DEL ENCUESTADO.

Rol del encuestado	Cantidad de encuestados	Rol de encuestados Proporción (%)
Estudiante	64	86,5
Profesional	7	9,5
Profesional (docente)	3	4,1
TOTAL	74	100%

TABLA 2. RESULTADOS DE LA CANTIDAD Y PROPORCIÓN DEL INTERVALO DE EDADES DE LOS ENCUESTADOS

Intervalo de edades	Cantidad de encuestados	Intervalo de edades en encuestados Proporción (%)
18-27	59	80,0
28-37	6	8,32
38-47	5	7,0
48-57	4	6,0
TOTAL	74	100%



TABLA 3. RESULTADOS DE CANTIDAD Y PROPORCIÓN DE HORAS DE SUEÑO POR DÍA (EN HORAS) EN LOS ENCUESTADOS.

Horas de sueño por día	Cantidad de encuestados	Horas de sueño por día de encuestados Proporción (%)
Menos de 2 horas	0	0,0
Entre 3-6 horas	58	78,4
8 horas o más	16	21,6
TOTAL	74	100

TABLA 4. RESULTADOS DE LA CANTIDAD Y PROPORCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS ALGUNA VEZ EN LOS ENCUESTADOS.

Consumo de droga alguna vez	Cantidad de encuestados	Consumo de droga alguna vez por encuestados Proporción (%)
Si	51	69,0
No	23	31,1
TOTAL	74	100%

TABLA 5. RESULTADOS DE LA CANTIDAD Y PROPORCIÓN DEL CONOCIMIENTO DE LAS CONSECUENCIAS QUE PUEDE CAUSAR LAS SUSTANCIAS DE LOS ENCUESTADOS.

Conocimiento de las consecuencias que puede causar las sustancias	Cantidad de encuestados	Conocimiento de las consecuencias del consumo en los encuestados Proporción (%)
SI	58	78,4
NO	16	21,6
TOTAL	74	100



TABLA 6. RESULTADOS DE LA CANTIDAD Y PROPORCIÓN DEL CAUSA DEL CONSUMO EN LOS ENCUESTADOS

Causa del consumo	Cantidad de encuestados	Causa del consumo en los encuestados Proporción (%)
Reducir el estrés	11	15,0
Mantenerse despierto y eficiente	0	0,0
Presión social	4	5,3
Mejorar el rendimiento académico y laboral	2	3,3
Diversión	42	56,0
Problemas interpersonales	0	0,0
Otros	15	20,4
TOTAL	74	100

GRAFICO 1. OCUPACIÓN DE LOS ENCUESTADOS.

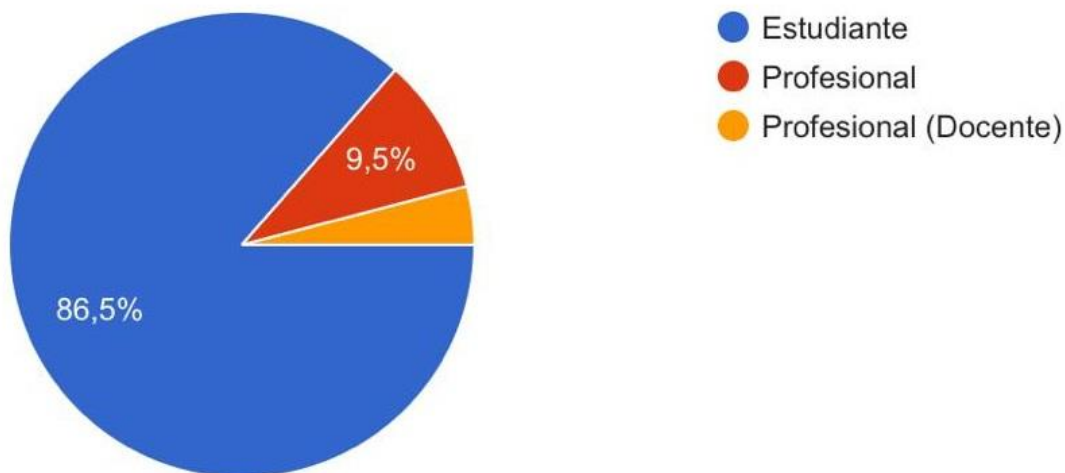




GRÁFICO 2. RESULTADOS DE EDADES DE LOS ENCUESTADOS.

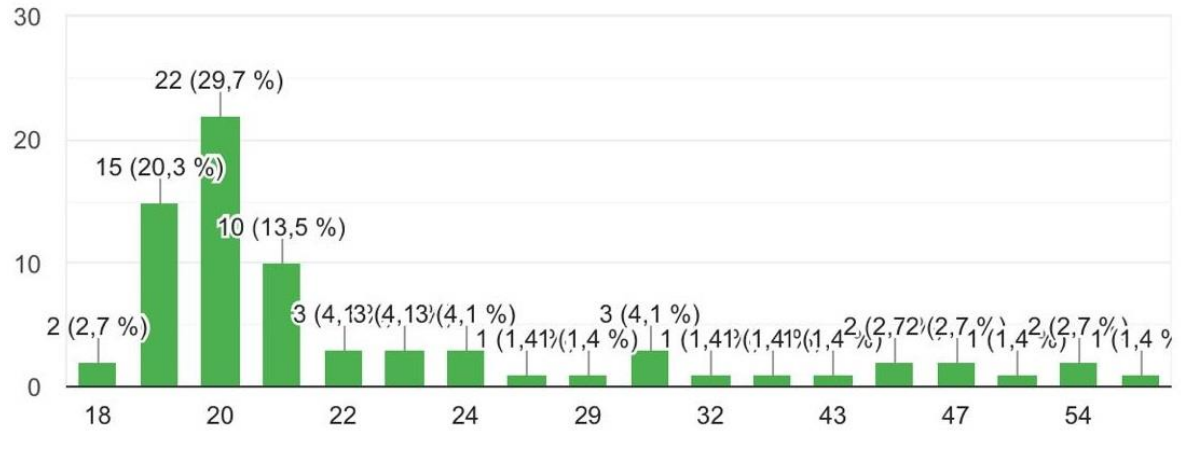


GRAFICO 3. PERCEPCIÓN DE LOS ENCUESTADOS RESPECTO DE SI SU SUELDO CUBRE SUS NECESIDADES BÁSICAS.

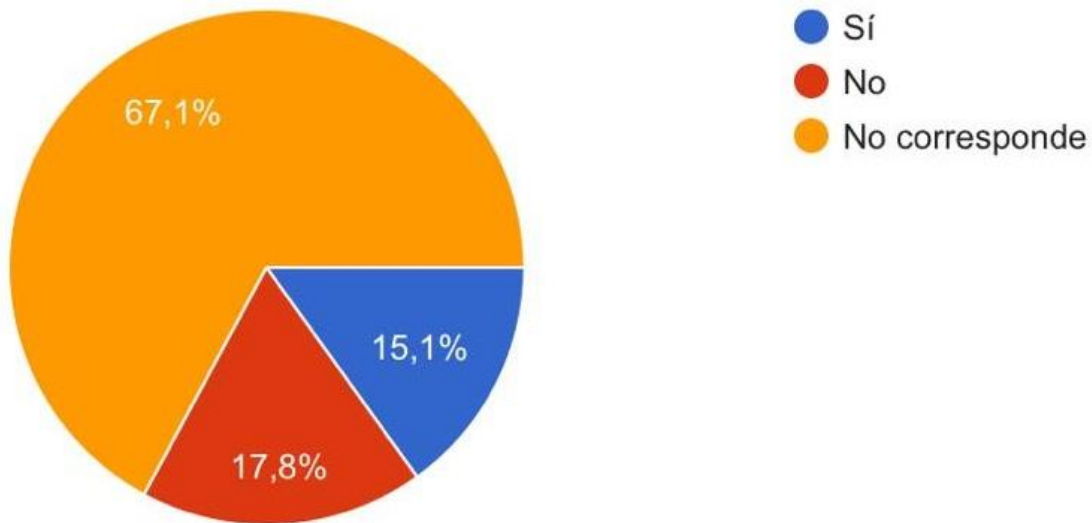
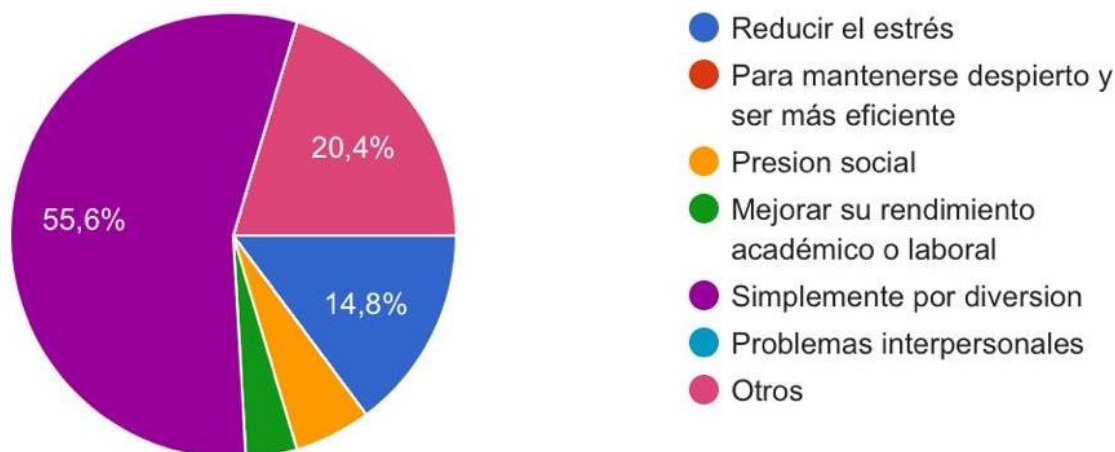


GRAFICO 4. RAZONES QUE ARGUMENTAN PARA EL USO DE SUSTANCIAS.



DISCUSIÓN:

La muestra obtenida está compuesta mayoritariamente por estudiantes del 2do año de la carrera de medicina (86,5%), seguido de los profesionales de la salud que ejercen su labor fuera de la institución (9,5%) y por último, los profesionales que ejercen como docentes.

En la muestra además se denota un claro predominio del sexo femenino (66,2%) sobre el masculino, y un predominio de edades comprendidas entre 19 y los 21 años de edad.

Concordando con nuestras suposiciones iniciales, un gran porcentaje de la población estudiada (93,2%) afirma sentir, haber sentido o haberse encontrado en situaciones de estrés prolongado; a su vez, de nuevo un gran porcentaje (83,8%) reconoce que el estrés que sufre diariamente constituye una dificultad para desarrollar plenamente su vida diaria; a esta carga de estrés el 66,2% la considera de carácter moderado.

Este estrés pudimos comprobar que es producto de un estilo de vida muy sobrecargado, ya que, teniendo en cuenta que el 86,5% de la población encuestada son alumnos de la carrera, el 73% de la misma población admite que trabaja; o séase, más de la mitad de la población encuestada resultan ser estudiantes que cargan, además de con el estrés propio de una carrera universitaria, con el estrés de mantener un puesto de trabajo; es importante además evidenciar que un preocupante 17,8% admite que su sueldo no le alcanza para cubrir sus necesidades básicas.

Para complicar aún más este panorama, ya de por sí difícil, sólo un 21,6% comenta que duerme las 8 horas recomendadas para mantener cierto equilibrio sano mental.

Ante esta situación de gran carga de estrés, no es para sorprenderse que un 68,9% admita consumir algún tipo de droga, sin discriminar entre ilegales y legales; la frecuencia con que consumen va desde a veces (66%) a menos de tres veces por semana (30,2%).



Al indagar en las causas que llevaron a los individuos a iniciar el consumo, una en especial prevaleció: por diversión (55,6%).

Al habla de una población que está en constante contacto con fuentes de conocimientos acerca de los efectos nocivos de estas sustancias y de campañas de concientización sobre ello, es entendible porque el 78,4% reconoce que tiene conocimientos sobre dichos efectos nocivos.

No obstante, solamente el 45,2% admite que ha intentado abandonar sus hábitos adictivos, y sólo el 56,1% de la población pudo lograrlo; u preocupante 22% reconoce que no ha intentado abandonar sus hábitos adictivos, y que tampoco tienen intención de hacerlo, a su vez que un 15,4% admite que no tiene otra forma de afrontar los niveles de estrés que cargan diariamente.

En este escenario es quizás reconfortante que una gran porción de la población (89,2%) considera que deben realizarse más controles para detectar, contener y ayudar a los estudiantes y/o profesionales de la salud que se encuentran inmersos en conductas adictivas por culpa del estrés.

CONCLUSIÓN:

Luego de analizar los datos de las encuestas hechas a 74 personas, pudimos observar que el 78,4% de los encuestados no está cumpliendo con las 8 horas de sueño recomendadas, lo que nos haría pensar que este porcentaje de personas está teniendo una vida estresante y reduce sus horas de sueño para poder cumplir con las actividades diarias.

En cuanto al consumo de drogas, el 69% de las personas admite haber consumido alguna sustancia, sin embargo, son pocos los encuestados que lo hacen para reducir sus niveles de estrés, ya que solo el 15% del total refirió hacerlo por este motivo, aunque aún así, demuestra, que el sector de la salud se encuentra muchas veces bajo presiones que no puede manejar. Lo más destacado es que el 56% de los encuestados contestó que consume por diversión, por el simple placer que les genera hacerlo; aunque del total, un 78,4% dice ser consciente y estar informado de las consecuencias que trae a la salud consumir droga.