



Resultados en base a “Encuesta sobre el impacto de las adicciones en profesionales de la salud y la sociedad”.

Espeso M., Espindola Solis L., Encina D., Enchizo M., Diez M., Dualibe M., Cáceres Luna N., Cura P., Della Madalena V., Delgado M., Demarchi F., De Oña S., De Oña R., Esteche E., Fernandez M., Fernández N., Fernandez J., Fernández, F., Fernández, L., Fernández Mosquera, G. E., Ferreira, M. E, Fierro Cáceres, F. E, Figueroa, P., De Oliveira Y., Diacoluca G; Galarza F. y Frey, P.

Introducción

En el presente trabajo desarrollaremos las interpretaciones de datos recolectados a través de encuestas realizadas en profesionales de la salud y estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste de la provincia de Corrientes. Asimismo, la idea de este es reconocer los factores que conllevan al desarrollo de las adicciones. Las adicciones en esta población pueden generar problemas graves en su vida cotidiana y en el ejercicio de su profesión. Además decidimos orientar nuestra investigación al programa de atención de la salud mental del médico enfermo.

Objetivos

Interpretar la adicción desde una mirada educativa, profesional.

Reconocer los principales causantes de esta problemática.

Identificar las edades más vulnerables a las adicciones.

Materiales y métodos:

El diseño de estudio utilizado es un diseño descriptivo de corte transversal, es útil para estudiar la prevalencia de una determinada problemática en una población. Además permiten estudiar varias exposiciones, son pocos costosos y se pueden realizar en poco tiempo.

En este caso el estudio se basó en un grupo de 107 estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Nordeste, seleccionados de manera aleatoria según criterios de exclusión e inclusión previamente establecidos.

Los datos fueron recabados a través una encuesta de carácter voluntario distribuido de manera online por distintas plataformas sociales. El mismo consiste en una serie de 15 preguntas referidas a estos aspectos:

1. Información referida al Programa de Atención de la Salud Mental al Médico Enfermo (PASMME)
2. El consumo de Alcohol y Drogas ilegales.
3. Conocimientos sobre el Alcohol y las Drogas ilegales.



Resultados: Gráficos y tablas

El número de encuestados totales fue de 108. Gracias a sus respuestas se puede ver que la mayoría de ellos un 68,5% realiza una actividad extra laboral para desestresarse suponemos que debido a los beneficios que ello amerita aliviando su estrés y gracias a esto poder realizar de una mejor manera sus actividades laborales. La mayor parte de los encuestados un 59,3% también opina que la actividad laboral que realizan llega a afectar su estilo de vida sin embargo un buen porcentaje de la población 40,7% no está de acuerdo con esta afirmación ya que ellos afirman lo contrario.

En cuanto a las drogas también la mayoría 88,9% informo que no ha llegado a consumir algún tipo de droga para mantenerse activo en su horario laboral, a pesar de ello sí hubo una minoría del 11,1% que respondió que sí, suponemos que debido a lo estresante de su profesión o tarea a realizar.

El 38,3% de las personas encuestadas respondió que hay drogas buenas considerando las ventajas de estas para determinados tratamientos a distintas enfermedades que se brindan en el mercado. El resto en cuanto al 32,1% contestó que no y el 29,4% respondió no se desconociendo sobre el tema.

En la encuesta sobre que creen las personas que les presiona a consumir drogas, el mayor porcentaje opina que es la Sociedad(31,2%), una cantidad similar lo adjudica al estrés (30,3%), otro 23,9% cree que esto se debe a los amigos y el 14,7% restante lo asociación a otros factores.

En el siguiente gráfico se puede observar claramente que del total de las personas que consumieron drogas alguna vez en su vida solamente 1 % lo hizo con frecuencia respecto del total.

Con respecto de los conocimientos de los servicios que brinda el Programa de Salud Mental (PASMME) el 85,3% consultada respondió que desconoce el dicho programa, esto abarca el poco conocimiento e interés que le dan las personas que pertenecen al ámbito de la salud. Los que conocen el programa son 11% y el resto contestó que tal vez han oído escuchar de este.

Del total de las respuestas recaudadas sorprender ver que el 77,7% no a escuchado hablar del programa de la salud mental (PASMME), y ha demostrado que solo un 11,9% a escuchado de él, mientras otro 11% escucho sobre él pero no sabe de qué se trata.

El 51,4% representan que es poco probable que los profesionales reconocen sus problemáticas y se acercan al programa , sabiendo que el programa de Atención de la Salud Mental es una herramienta para los profesionales puedan ejercer la medicina de la mejor manera posible. El 30,3% contestó que los profesionales no lo reconocen y la minoría respondió que si en un 18,3%.

En los resultados se puede ver como el porcentaje de personas que conocen a algún profesional o familiar que haya necesitado dicho programa es muy baja de tan solo 7,3%, demostrando la mayoría no conoce de alguien que lo haya necesitado llegando al 75,2% de los encuestados.

De todas las respuestas obtenidas en base a la encuesta se trató de representar como el alcohol aparece a tener importancia de acuerdo a la edad en la que comenzó el consumo de pudo observar que el 47,3 % comenzó a beber esta sustancia alrededor de los 12 y 15 años, habiendo una mayor proporción de personas con esta edad que de las demás edades.



Se ha establecido un valor de 69,7% de las personas en el gráfico ilustrado en donde se han obtenido para la realización de la encuesta todas han respondido con respecto a que edad consumieron drogas por primera vez aseguró que NUNCA.

Con respecto a los motivos que llevaron a consumir estas sustancias el mayor porcentaje se llevó el 20,8 % referido a lo laboral o universitario , el resto de las marcó una minoría repartiéndose en varias causas de distintos factores.

En la encuesta se evidencia que de todos lo que participaron más de la mitad, un 52% afirma consumir algún tipo de “sustancia tóxica”, el 47,7% restante por otro lado no lo hace.

En el gráfico correspondiente a la respuesta de la pregunta número 15 se puede observar que de los encuestados que consumen algún tipo de sustancia tóxica, un 84,2%, consume alcohol, el resto 15,8% en su mayoría consume cigarrillo, y en su minoría otro tipo de drogas.

Discusión

En la presente encuesta que se ha realizado, se han interrogado a 109 personas con el fin de saber qué pensaban acerca de las adicciones en los profesionales de salud y la sociedad.

Se puede apreciar que la mayoría de las personas encuestadas realizan actividad extralaboral para desestresarse, ya que adquirir un estilo de vida saludable es una de las prácticas con más beneficios que tiene el ser humano, además previene problemas de salud.

Podemos destacar que hay un 10% de diferencia con respecto a que la actividad laboral que realizan estas personas afecta su estilo de vida, comparado a las otras que no consideran ser afectados por el trabajo que desempeñan. ¿Qué medida se puede tomar en dicha situación? ¿Deberán realizar cambios en la modalidad de trabajar? ¿Influirá posteriormente modificar su forma de vida?

Con respecto a las drogas, con los resultados obtenidos, se puede evidenciar que la mayoría de las personas encuestadas no consumen algún tipo de droga para mantenerse activos en su horario laboral, pero sí una minoría. La drogadicción es un problema lamentable que existe en nuestra sociedad, cuya finalidad es obtener un efecto que se considera gratificante. Las drogas crean una dependencia física y mental, por lo que su consumo se considera un factor de riesgo para la vida de las personas.

Retomando a la minoría clasificada como adicta, obtenida mediante la aplicación de la encuesta, consideramos importante no pasar por desapercibido estos resultados. Deberíamos de alguna manera abarcar con cierta profundidad la razón que desencadena la acción de estas personas, y hacer hincapié en las desventajas de la misma.

Los resultados reflejan que el desarrollo de esta situación es en gran medida influenciada por la sociedad, y el estrés, medianamente por las amistades, personas del mismo entorno, y en menor medida existen otros factores desencadenantes, como ser: curiosidad, diversión, placer o estudios universitarios.



La mayoría de los encuestados desconoce el Programa de Salud Mental PASMME. ¿Qué tan grave puede ser este dato? Tal vez se debiera concientizar, mínimamente, a los estudiantes de medicina de los programas de ayuda que se disponen para aquellos problemas que, evidentemente, son prevalentes en los médicos, en este caso, por estar los mismos expuestos a distintos factores de riesgo como estrés, pocas e irregulares horas de sueño, etc. El ámbito para difundir este tipo de información, consideramos, corresponde al mismo espacio educativo. De esta manera se logra hacer visible el problema y al mismo tiempo se educa a los profesionales de la salud sobre cómo hacerles frente.

Conclusión

Si bien la mayoría de personas realiza actividades para desestresarse hay un porcentaje que no lo hace. Aunque esta cifra es menor, es sin embargo alarmante, ya que tiene un gran impacto en el estilo de vida, predisponiendo en gran manera a que la persona recurra a drogas o malos hábitos para tratar de alcanzar un alivio a las constantes preocupaciones cotidianas.

Podemos decir también que si bien la mayoría de personas no consume ningún tipo de drogas para mantenerse activo en su horario laboral, es importante destacar que existe un porcentaje que si lo hace y aunque sea minoría se debe estar atento por las graves consecuencias que a corto o largo plazo pueden acarrear en la salud y el estilo de vida de las personas.

Si bien la causa de que esta minoría caiga en este problema es muy variada, es menester continuar insistiendo en la concientización y promoción de programas como PASMME,

Consideramos que se han hecho muchos avances en esta temática con respecto a trabajos de años anteriores pero aún falta mucho más por hacer.

Bibliografía

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd8ehB2_MJFslu5jjsyAbkif8LW_8QELC9_chzJlqFuNHBngA/viewform?usp=sf_link

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662015000100002