



Causas que llevan a la adicción según los estudiantes y profesores de la Facultad de Medicina UNNE en el año 2018

Comparin A. C. M.; Cremona D. L.; Cremona N. E.; Carvalho J. A.; Collado A., Cardozo L. y otros.

INTRODUCCIÓN:

A lo largo del tiempo, el consumo de estupefacientes se ha ido incrementando, convirtiéndose en una problemática que afecta a una amplia población, sin exceptuar edades, sexo u ocupaciones. En los últimos años se ha evidenciado que este problema ha alcanzado también a los profesionales de la salud, siendo éste nuestro punto de interés, ya que el consumo de los mismos genera una limitación en su práctica profesional diaria, además de provocar un alto riesgo tanto para los pacientes como así también para sus colegas. Planteándose este escenario surgen diferentes dudas, las cuales se intentarán dilucidar con esta investigación: ¿cuál es la razón que lleva a los profesionales sanitarios a consumir estas sustancias? ¿Cómo reconocer a alguien que las consume? ¿Cómo actuar ante dicha situación?

OBJETIVOS:

Este estudio fue realizado con los siguientes objetivos:

- Averiguar cuáles son los motivos que conducen al personal de salud a iniciarse en el mundo de las drogas.
- Reconocer el grado de influencia de diferentes factores sociales en la drogadicción.

MATERIALES Y MÉTODOS:

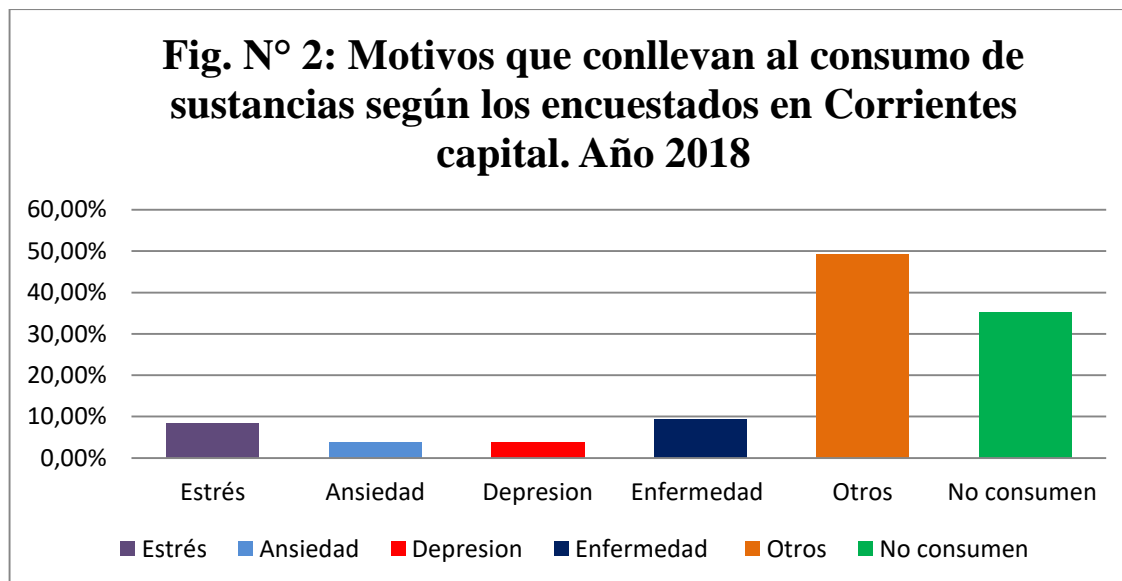
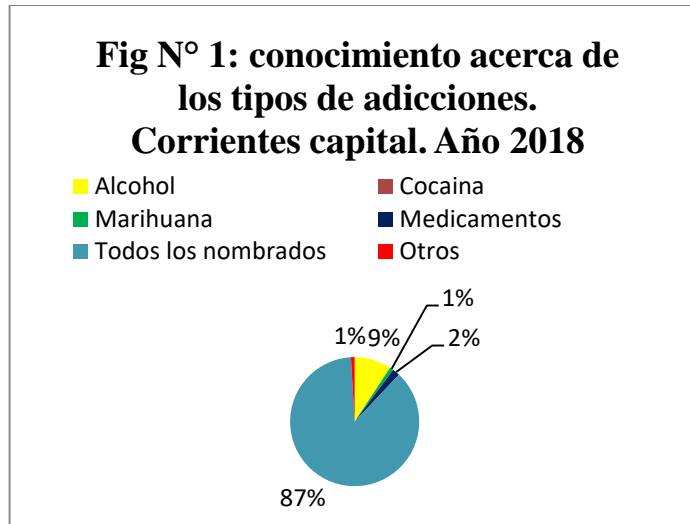
La población en estudio fueron los docentes y alumnos de las carreras de Medicina, Kinesiología y Enfermería pertenecientes a la Facultad de Medicina UNNE. La recolección de los datos se realizó mediante un cuestionario virtual que fue enviado a cada uno; el mismo fue respondido por 107 personas de manera anónima con la finalidad de informarnos acerca de la perspectiva de nuestros pares y docentes en cuanto a este problema, para en un futuro poder actuar en base a ello.

RESULTADOS:

De los 107 encuestados, la mayoría fueron estudiantes (90,7%) y el resto docentes de la Facultad de Medicina de la UNNE correspondiente a las 3 carreras, con un predominio del sexo femenino (59,8%), seguido del sexo masculino (39,3%) y otros (0,9%). De ellos la mayor parte fueron estudiantes de 19 (18,7%), 20 (24,3%) y 21 (19,6%) años de edad, con un rango que va desde los 18 hasta los 50 años ($\bar{x} = 23,3$, $s = 7,1$, $Mo = 20$). De los participantes la mayoría eran estudiantes de la carrera de Medicina (62,2%), seguidos por los de Kinesiología (15,9%) y Enfermería (15%). Respecto al año que cursan, se encontró que 49 personas se encontraban en el segundo año de su carrera (45,8%), 20 en primer año (11,8%), 15 en cuarto año (14%), 13 en tercer año (12,1%) y 6 correspondían a quinto año de su carrera (3,5%), habiendo, además 5 participantes sin declarar el año en el que se encontraban al momento de la encuesta (4,7%).

Sobre el tipo de adicciones que conocen el 87% respondió todos los nombrados (alcohol, marihuana, cocaína, medicamentos) seguido por el alcohol con 9,3%. Un 64,8% de las personas reconoció haber consumido algunas de las drogas ya nombradas y de los cuales un 50% de los encuestados que consumieron estas drogas lo hicieron por motivos diferentes a los que presentamos en la encuesta.

Un 12,5% especificaron que su accionar fue llevado a cabo por enfermedades, y un 11,8% lo hicieron debido al estrés que presentaron en algún momento de su vida



En cuanto a las causas de influencia, el 61,1% respondió que los amigos son los que más influyen en el consumo de drogas, seguido por "otros motivos" con 22,2%.

También logramos identificar que la mayoría de los consumidores (45%) lo hacen o lo hicieron a lo largo de la vida y que un 81,8% del total no ha solicitado ayuda para erradicar el vicio.

Además el grupo que fue considerado como "más vulnerable" al consumo de drogas fue el de los desempleados (56,5%), mientras que los de menor proporción son los trabajadores sociales y abogados (6,7%). Quedando los profesionales de la salud en tercer lugar con un 16,7%



Fig N° 3: Porcentaje de los grupos sociales que influyen más en el consumo de sustancias. Corrientes capital. Año 2018

- Amigos
- Compañeros de trabajo / estudio
- Otros
- Familia

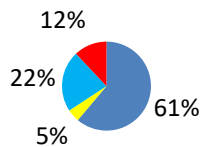
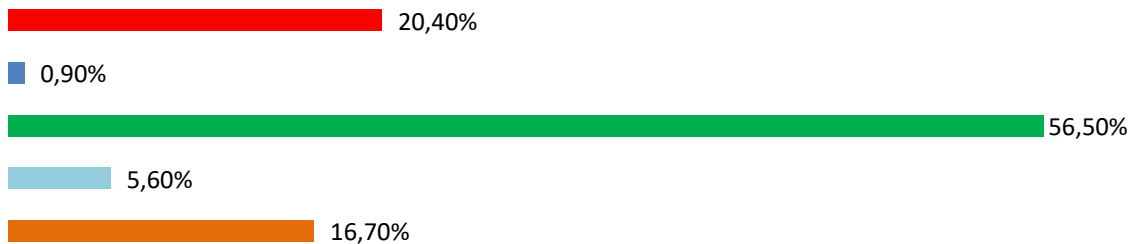


Fig N° 4: Grupos de profesionales que se consideran más vulnerables al consumo de sustancias. Corrientes capital. Año 2018

- Profesionales de la salud
- Abogados
- Desempleados
- Trabajadores Sociales
- Otros



DISCUSIÓN: Según los resultados obtenidos, se puede verificar que el 64,8% de los encuestados admitió el consumo de alguna de los cuatro tipos de sustancias nombradas en la encuesta. Lo interesante es el análisis de la influencia que tienen el estrés y las enfermedades en dicho consumo (11,3% y 12,5% respectivamente), también teniendo en cuenta las situaciones de extrema exigencia a la cual los estudiantes y profesionales de la salud se ven expuestos. Sin embargo, en los resultados sobre qué grupo se cree más



vulnerable respecto al consumo de drogas, encontramos que una amplia mayoría consideró a los desempleados, seguido por otros. Aquí podemos concluir que: a) Los encuestados podrían relacionar la falta de empleo con el consumo de drogas, bajo una visión que excluye su propio ámbito de profesionales de la salud, que podría deberse a desconocimiento. b) La idealización o desconocimiento del “consumo de drogas” como algo exclusivamente atribuible a aquellas sustancias ilegales.

Además, analizando a mayor profundidad los resultados sobre los motivos que conducen a la adicción, se nota una gran polarización respecto al consumo y no consumo, y dentro del primero una baja especificación. Y volviendo a unos de los primeros ítems de esta discusión, entre los motivos que sí se especifican para el “consumo” tres motivos son atribuibles a cuestiones psicológicas, y una las fisiológicas. Por lo que, a parte de una falta mayor información sobre las causas reales del consumo, esto apoyaría una necesidad de actuar sobre los motivos psicológicos que podrían detectarse como primarios en algunos casos.

CONCLUSIÓN:

Relacionado con los datos arrojados por la encuesta y la interpretación que realizamos ayudados por los gráficos presentados anteriormente, podemos concluir que el alcohol es la sustancia de mayor consumo entre los encuestados, que si bien no es una sustancia clasificada como una “droga” si es una preparación que causa adicción y por lo tanto dependencia, siendo muy difícil librarse de ella y es aquí donde se vuelve peligroso y difícil de creer que, luego de los desempleados, los profesionales de salud son quienes más lo consumen.

A partir de esto podemos suponer que si una persona pasa del estado empleado a desempleado quizás terminó relacionado con alguna de estas sustancias clasificadas como drogas.

Las encuestas también arrojaron que el consumo se relaciona con el estrés y las enfermedades, a lo cual los profesionales de la salud están constantemente expuestos.

Por último es necesario hacer mención de quienes influyen en el consumo, y los resultados señalaron a los amigos como aquellas personas que llevaron al consumidor a tener un primer contacto.

Nos parece de suma importancia la búsqueda de una solución, ya que los médicos tienen bajo su responsabilidad la vida de una persona y por lo tanto, para ejercer su profesión, deben estar libres de todo tipo de sustancia que puedan conducir a una práctica errónea de la medicina.

AGRADECIMIENTOS

A Navarro Viviana; Meyer Saskia Micaela; Camposano, Rocio Liseth; Capitanich, Agustina Belén; Cardozo, Dahiana Belén; Cardozo Ruth Elizabeth; Cardozo Sager, Gabriel; Carrasco Escobar, Alejandra Erika; Castelo Nair; Castillo, Carlos Oscar; Castillo, Sergio Daniel; Cattarozzi Lucero; Cattarozzi Marcos; Centanaro Luz María; Chacón, Yamila Ailén; Chaperó Tamara; Chaz Ariana; Cibils Jacobo Joaquina; Colaneri Kathrina; Colman Karina; Comparin Milena; Cosentino Corina; Costanzo Chiara; Couturier Solange y Cristaldo Báez Jessica.



BIBLIOGRAFÍA

1. Constanza Londoño Perez y Sandra Carolina Valencia Lara (2010) Resistencia de la presión de grupo, creencias acerca del consumo y consumo de alcohol en universitarios <http://www.redalyc.org/html/167/16713758004/>
2. Elena Tam Phun, Claudia Benedita dos Santos (2010)
El consumo de alcohol y el estrés entre estudiantes del segundo año de enfermería
3. Laura Barón, Katherine Botero-Henao, José Jaime Castaño Castrillón, Karen Castillo-Chang, Juliana Díaz-Corrales, Juan Sebastián Echeverri-Urbe, Gonzalo Andrés Parra, Juan Sebastián Yepes, Hailieth Yearly Yurgaky-Jordán (2010)
Prevalencia y factores asociados al consumo de anfetaminas, en estudiantes del programa de medicina de la Universidad de Manizales (Colombia), 2010
<https://revistas.unal.edu.co/index.php/revfacmed/article/view/26455>
4. Oliveira, E. and Furegato, A. (2008). Nursing students' work, a risk factor for the consumption of alcohol and other drugs. [online] Scielo. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692008000700010&script=sci_arttext&tlng=es [Acceso: 8 Nov. 2018].
5. Villalbí, J. R., Nebot, M., & Ballestín, M. (2015). Los adolescentes ante las sustancias adictivas: tabaco, alcohol y drogas no institucionalizadas. *Medicina clínica*, 104(20), 784-788.
<https://jhu.pure.elsevier.com/en/publications/adolescents-faced-with-addictive-substances-tobacco-alcohol-and-n>
6. Uribe Alvarado, J. Isaac, et al. "Relación entre percepción de riesgo y consumo de drogas en estudiantes de bachillerato." *Psicología y Salud*, vol. 21, no. 1, 2011, p. 47+. Academic OneFile.
<https://link.galegroup.com/apps/doc/A298173099/AONE?u=googlescholar&sid=AONE&xid=328fe424>.