



## **Niveles de Estrés y Ansiedad en Estudiantes y Profesores de la Facultad de Medicina de la UNNE, 2018**

**Ayala Chávez, María Salomé; Ballejos García, Gonzalo Ezequiel; Balistreri, Julia ;Barbosa Nanci, Marcos Antonio; Barril Navarro, Paloma; Barrios Bordón, Claudia Carolina; Benassi, Agustina Gala; Beneyto, Iván; Benítez, Giselle Eliana; Benítez, Lautaro Damián; Benítez, Lourdes Florencia; Benoist, Aníbal Ignacio; Benolol, Leonardo Facundo; Blanco, Rodrigo; Bobadilla, Lourdes Vanina; Boccadoro, María del Rosario; Bojorque, Georgina; Bon, Jimena Antonella; Borda Gajo Gane, María Juliana; Brand, Roberto Luciano; Brites, Matías Abel; Brun, Mauricio Gerardo; Caballero Acosta, Juan Daniel; Cabello Muñoz, Belén Alejandra; Cabral, Mariana Edit; Cabral, Gala Antonella; Cabrera, Leslie Isabel; Cabrera, Nancy Guadalupe; Calvo, Greta Selene.**

### **Introducción**

La presente investigación busca esclarecer los niveles de adicción en la Facultad de Medicina de la UNNE, en Corrientes, Corrientes, Argentina y, a su vez, como el estrés que se presenta en este medio contribuye a aumentar o disminuir la prevalencia de dicha problemática.

Partiendo de la base que para poder tomar medidas que ayuden a los afectados primero se debe conocer la problemática, sus causas y consecuencias, no solo en el desempeño estudiantil/ laboral, sino también a nivel social y emocional, lo que se realizó aquí fue una descripción somera y generalizada de los niveles de estrés, adicción, la relación entre ambas, sus repercusiones a nivel social y las diferentes formas que los sujetos encuentran para lidiar con el estrés.

### **Objetivos**

Determinar la prevalencia de estrés y adicción a diferentes sustancias tanto en alumnos como profesores de la Facultad de Medicina de la UNNE, en Corrientes, Corrientes, Argentina, en el año 2018.

### **Materiales y Métodos**

Se realizó un estudio transversal, mediante la aplicación de una encuesta autoadministrable a un total de 89 estudiantes y profesores, de las 3 carreras de la Facultad de Medicina de la UNNE, cuya implementación se llevó a cabo desde el 22 de octubre de 2018 hasta el 31 de octubre del 2018 en Corrientes, Corrientes, Argentina.

Mediante esta encuesta se recolectó información sobre las principales situaciones estresantes presentes en el ambiente de la facultad, niveles de estrés tanto en alumnos como en profesores, formas de lidiar con dicho estrés, prevalencia de adicciones y, las sustancia más consumidas, tanto lícitas como ilícitas.



La encuesta constó de diferentes tipos de preguntas: multiple choice, a desarrollar (respuestas cortas), valoración numérica de afirmaciones (utilizando una escala del 1 al 5, donde el 1 indicaba completo desacuerdo y, el 5, indicaba que el encuestado estaba completamente de acuerdo con la afirmación).

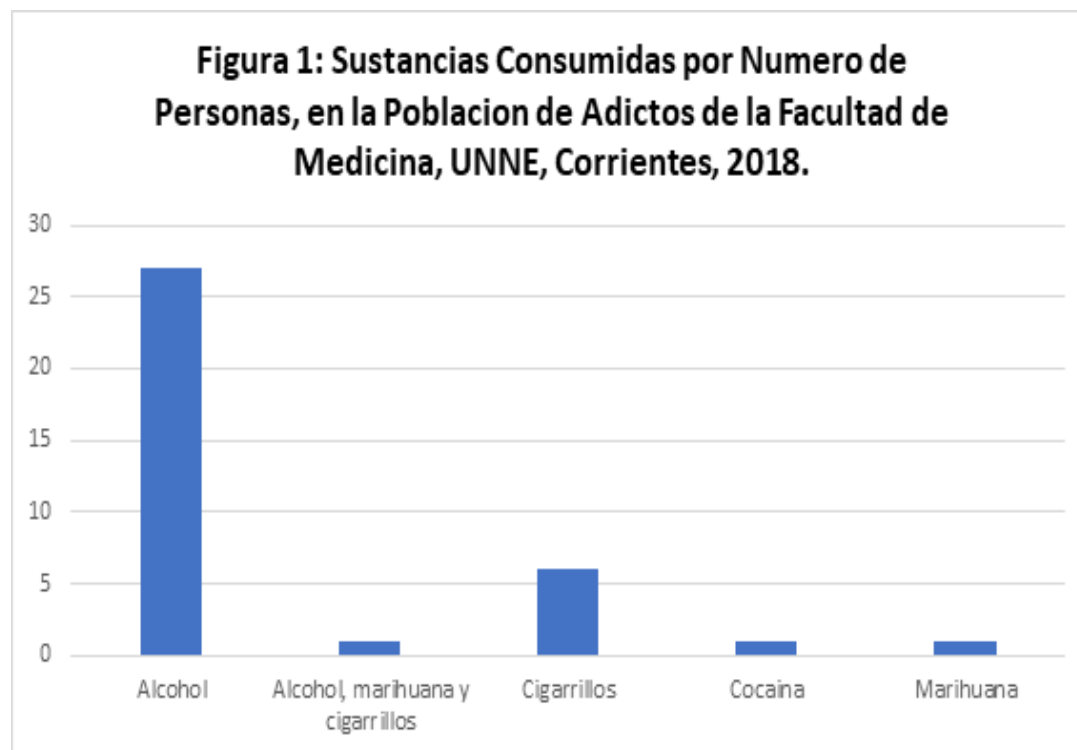
### **Resultados: Gráficos y Tablas**

#### **Niveles de Adicción**

De los 89 encuestados, se observó que el 74.4% (68) eran mujeres y el 23.6% (21) eran hombres, a su vez el 77.5% (68) pertenecía a la carrera de Medicina, el 18% (16) pertenecía a Kinesiología, y el 4.5% (4) pertenecía a Enfermería. La proporción de alumnos fue del 87.6% (78) y la de profesores del 12.4% (11).

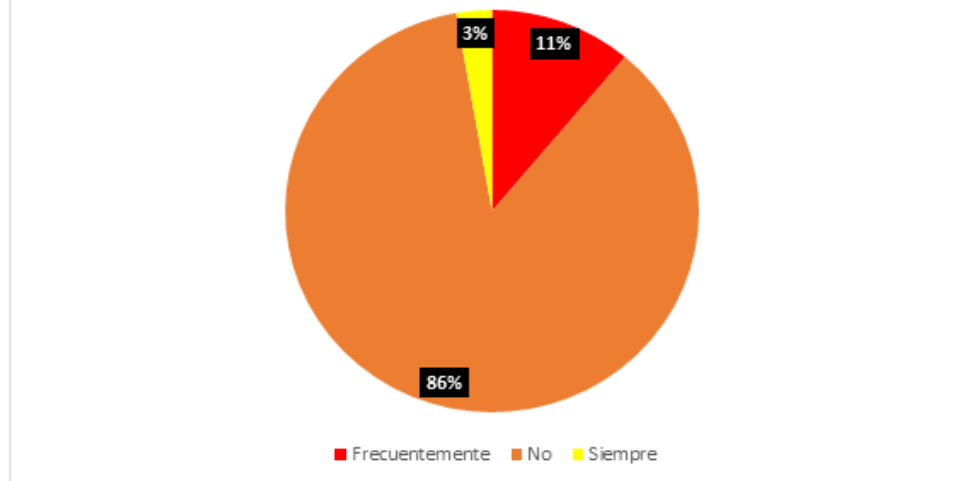
Del total de encuestados, el 59.6% (53) refirió no presentar adicción alguna, y el 40.4% (36) restante indicó si tener una adicción.

Del total de adictos la sustancia más consumida fue el alcohol (75%)(27), seguido por los cigarrillos (16.6%)(6), marihuana (2.7%)(1), cocaína (2.7%)(1), y el 2.7% (1) refirió consumir “alcohol, marihuana y cigarrillos” (Figura 1). De esta población, 86.1% (31) no asiste a la facultad/ trabajo bajo el efecto de estas sustancias, el 11.1% (4) lo hace frecuentemente. y el 2.7% (1) lo hace siempre(Figura 2).



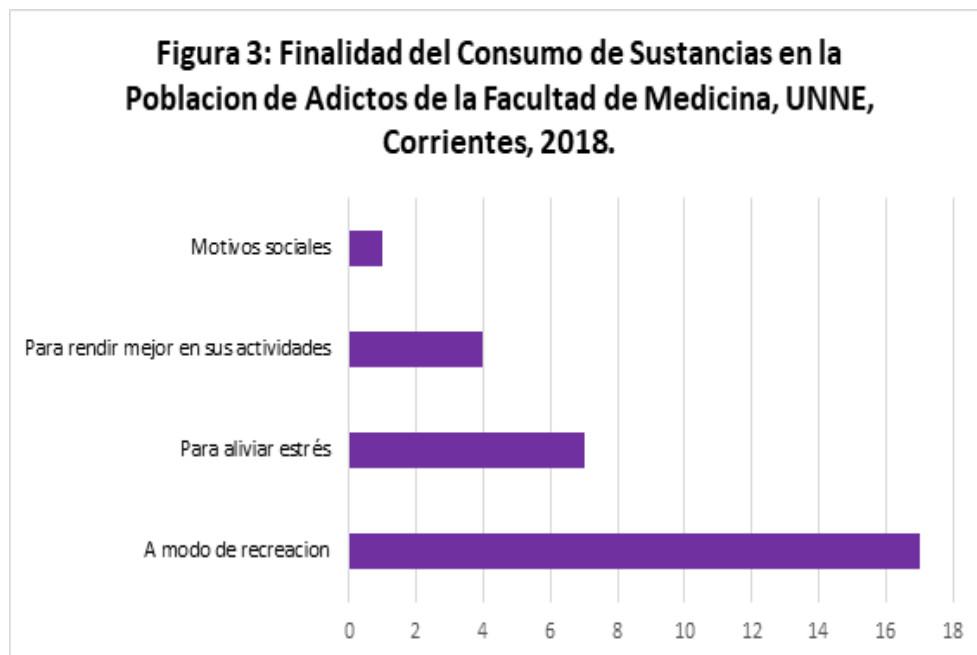


**Figura 2: Asistencia Proporcional al Entorno Laboral/Estudiantil Bajo Efectos de Alguna Sustancia en la Poblacion de Adictos de la Facultad de Medicina, UNNE, Corrientes, 2018.**



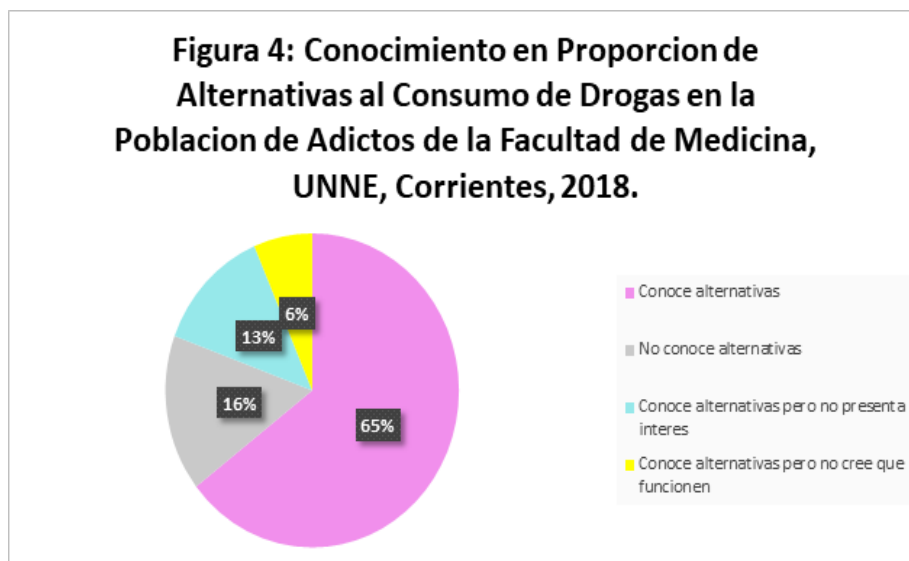
Cuando se preguntó con qué finalidad se consumen estas sustancias, de un total de 29 respuestas, la mayoría (58.6%)(17) respondió "A modo de recreación", el 24.1% (7) respondió "Para aliviar estrés", el 13.7% (4) respondió "Para rendir mejor en sus actividades" y el 3.4% (1) respondió "alcohol cuando nos juntamos con amigos familia, etc.", es decir por motivos sociales(Figura 3).

**Figura 3: Finalidad del Consumo de Sustancias en la Poblacion de Adictos de la Facultad de Medicina, UNNE, Corrientes, 2018.**



Ante el interrogante “¿Conoce alternativas al consumo de drogas para lograr su finalidad anteriormente mencionada?” se obtuvieron 31 respuestas, de las cuales el 64.5% (20) respondió “Si”, el 16.1% (5) respondió “No, no conozco”, 12.9% (4) respondió “Si, pero no me interesan” y, 6.4% (2) respondió “Si, pero no creo que funcionen” (Figura 4).

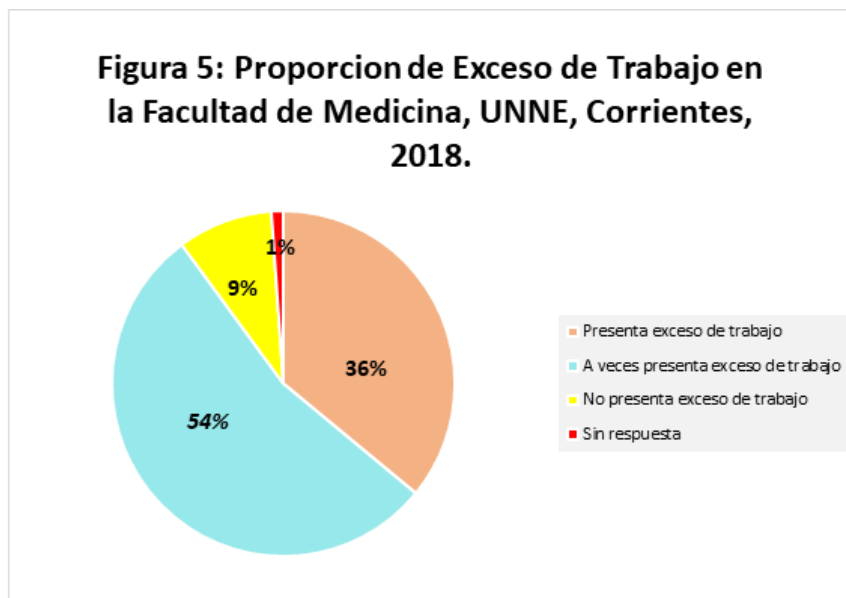
**Figura 4: Conocimiento en Proporción de Alternativas al Consumo de Drogas en la Población de Adictos de la Facultad de Medicina, UNNE, Corrientes, 2018.**



### Principales Estresores

Del total de encuestados, el 24.7% (22) refirió haber consumido algún tipo de sustancia para mantenerse despierto, siendo el café la sustancia más consumida (50%), seguido por las bebidas energizantes (22.7%), el mate (18.2%), y otros (13.6%); y el 75.3% (67) refirió no hacerlo. A su vez, el 36% (32) indicó presentar un exceso de trabajo, el 53.9% (48) respondió “a veces”, el 9% (8) indicó no presentar exceso de trabajo y, solo un individuo (1.1%) no respondió (Figura 5).

**Figura 5: Proporción de Exceso de Trabajo en la Facultad de Medicina, UNNE, Corrientes, 2018.**





### Niveles de Estrés y sus Repercusiones

De las 84 personas que reaccionaron a la afirmación “Me siento emocionalmente agotado por mis estudios”, 24 (28.6%) indicó estar “Muy de acuerdo”, para la afirmación “Me siento agotado al final del día en la universidad”, de un total de 86 respuestas, el 37.2% (32) indicó estar “Muy de acuerdo”, las afirmaciones restantes no presentaron respuestas favorables (Tabla 1).

**Tabla 1: Número de respuestas según escala de 1 al 5 a las diferentes afirmaciones sobre factores estresantes en la Facultad de Medicina, UNNE, Corrientes, 2018.**

AFIRMACIONES	RESPUESTAS (donde el 5 es máxima identificación y el 1 es mínima identificación)					TOTAL
	5	4	3	2	1	
<i>Me siento emocionalmente agotado por mis estudios</i>	24	24	18	11	7	<b>84</b>
<i>Me siento agotado al final del día en la universidad</i>	32	20	22	8	4	<b>86</b>
<i>Me siento cansado cuando despierto en la mañana a enfrentar otro día en la universidad</i>	14	16	24	22	9	<b>85</b>
<i>Estudiar o asistir a clases es realmente un estresor para mi</i>	9	12	18	27	20	<b>86</b>
<i>Siento la necesidad de consumir sustancias (café, vitaminas, tabaco, alcohol, otras drogas) para enfrentar el día</i>	15	6	17	13	35	<b>86</b>

El interrogante “¿Considera usted que el estrés en la universidad o en su trabajo afecta en gran medida su vida personal?” fue contestado por el total de encuestados, siendo la mayoría de respuestas afirmativas (84.3%).

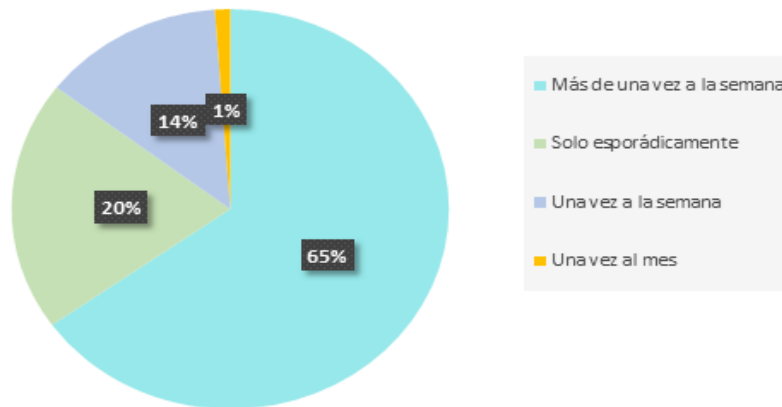
Ante la pregunta “¿Trabaja/estudia/convive con alguien que sufre estrés?”, de un total de 87 respuestas, el 65.5% (57) respondió afirmativamente y, el 34.5% (30) restante respondió de forma negativa. De los que contestaron de forma afirmativa, al interrogar si dicha situación los afectaba en su vida, el 43.8% (25) respondió “Bastante”, el 26.3% (15) respondió “Poco”, el 24.5% (14) respondió “Mucho”, el 1.7% (1) respondió “Nada” y, solo 2 personas no respondieron.

### Formas de Lidar con el Estrés

Para el interrogante “¿Realiza actividades que lo ayuden a sentirse mejor para evitar las situaciones de estrés (Actividad física, distensión de sus actividades habituales, etc)?” se recibieron 89 respuestas, de las cuales, el 65.2% (58) corresponde a “Más de una vez a la semana”, el 20.2% (18) fue para “Solo esporádicamente”, el 13.5% (12) indicó que lo hacía “Una vez a la semana” y, el 1.1% (1) respondió “Una vez al mes” (Figura 6).



**Figura 6: Frecuencia en Proporción de Realización de Actividades Desestresantes en la Población de Estudio de la Facultad de Medicina, UNNE, Corrientes, 2018.**



Cuando se preguntó acerca de con quien compartían sus inquietudes acerca de situaciones estresantes, se encontró que, del total de encuestados, el 31.5% (28) respondió “Mi familia”, el 29.2% (26) fue para “Mis amigos”, el 19.1% (17) respondió “Mi pareja”, el 15.7% (14) indicó que se reserva sus inquietudes, y el 4.5% (4) restante indicó “Mi terapeuta/psicólogo”.

### Discusión

Los autores no presentan ningún conflicto, discrepancia o diferencia de opinión con respecto a la investigación.

### Conclusión

En base a los resultados de la encuesta realizada, llegamos a la conclusión de que la gran mayoría de las personas presenta algún tipo de adicción pero su consumo está más relacionado con fines sociales, y en un segundo lugar como medio para aliviar el estrés, además denotan estar en conocimiento de actividades que puedan reemplazar el consumo de dichas sustancias, siendo así que una importante cantidad de los encuestados realiza algún tipo de actividad desestresante. Hablando de los estresores, una gran cantidad de los encuestados refirieron no tener exceso de trabajo pero, en lo que respecta a la facultad si sienten que los agota, es decir, que ubican a la facultad como uno de sus problemas, sin embargo asistir a las clases no fue visto como una carga.

### Bibliografía

- Se utilizó la bibliografía del Campus Virtual del ECIC acerca de la elaboración de encuestas.