



Editorial

LA CONTINUA FORMACIÓN MÉDICA CONTINÚA

Se es médica o médico desde ese día tan esperado y tan temido de la última materia aprobada o la práctica final o de la rotación para enfrentarse a la realidad y al desafío permanente en la vida profesional. Ese día comienza la vida profesional hasta el último hálito de vida porque sin importar el retiro o la jubilación, no se pierde la visión del ser humano dedicado al bienestar de la salud de los demás y la propia. Eso es el resultado de la formación médica continua (FMC) como un proceso integral de actualización y mejora constante de los conocimientos, habilidades y actitudes a lo largo de toda su carrera. Por otro lado, la continua reflexión que se refiere a la práctica de revisar y analizar de manera regular la propia práctica clínica, aprendizajes y experiencias para identificar áreas de mejora y aplicar cambios positivos. Los avances en la medicina y la tecnología médica están en constante evolución. La FMC permite a los profesionales de la salud mantenerse al día con las últimas investigaciones, tratamientos y procedimientos. En este continuo aprender desarrolla habilidades clínicas, técnicas y de comunicación.

La reflexión constante sobre su propia práctica clínica permite identificar sus fortalezas y sus debilidades, pero para llegar a este último, su grandeza humana denominada a veces como humildad, lo enfrentará a su propio espejo. Ese será un momento crucial para que pueda evaluar sus decisiones, acciones y resultados para ajustar y mejorar su enfoque. Los profesionales pueden ajustar sus métodos de trabajo en respuesta a los cambios en la ciencia médica, las tecnologías emergentes y las necesidades cambiantes de los pacientes.

La formación continua no se limita solo a conocimientos médicos, sino que también abarca habilidades comunicativas. La capacidad de comunicarse de manera efectiva con los pacientes, familiares y otros profesionales de la salud es esencial, y la formación continua puede ayudar a perfeccionar estas habilidades sin perder de vista la humanidad, porque la humanización del profesional es la grandeza que lo hará "inmortal" en el recuerdo de los demás.

A pesar de la importancia innegable de lo anterior, existen desafíos que deben abordarse. La carga de trabajo de los profesionales de la salud, las demandas administrativas y la disponibilidad de tiempo son obstáculos comunes. Sin embargo, también existen oportunidades para la integración de métodos innovadores de aprendizaje, como la educación en línea y la simulación virtual, que pueden hacer que la formación sea más accesible y flexible.

La afirmación de que "el médico nunca dejará de formarse" refleja una verdad fundamental en el campo de la medicina, se es médico desde hoy y hasta el último hálito.

Dr. Juan Rosa