



Perfil clínico y demográfico de los pacientes con lesiones cutáneas asociadas a enfermedades crónicas prevalentes con tratamiento kinésico en los hospitales públicos de Corrientes.

Oreana Abigahil Almada, Dina Pilipczuk, Nancy Sendra, Mirtha Valenzuela, Atilio Elíaz

RESUMEN

Las enfermedades crónicas prevalentes incluyen una variedad de patologías con características de evolución lenta, son afecciones de larga duración siendo las úlceras las lesiones más comunes. Las zonas difícil cicatrización se ubican sobre articulaciones o áreas de gran movimiento, o constante roce, como la planta de los pies. La reparación de una herida es interactiva, y al evaluarla, persiste la inflamación, con revitalización lenta. Objetivo: Analizar el perfil clínico y demográfico de los pacientes con lesiones cutáneas asociadas a enfermedades crónicas prevalentes con tratamiento kinésico en los hospitales públicos de Corrientes. Se realizó una exploración enmarcada en un estudio cuantitativo de tipo documental descriptivo, retrospectivo a partir de los datos obtenidos en los años 2017 y 2018 de las historias clínicas kinésica de los pacientes.

Se analizó que la atención kinésica basaba en magnetoterapia, laser, masaje y ejercicios, con 50 pacientes con ECP y lesiones de piel, 20 mujeres y 30 hombres, un promedio de edad de 74 años, de diferentes grupos de etarios y 5 con diabetes tipo 2 y 45 insuficiencia venosa crónica (IVC), 15 tratadas con láser, 10 magnetoterapia, 20 ejercicios y masaje perilesional y 5 ninguna terapia kinésica, todos jubilados, y la residencia en Corrientes capital y 2 del interior, en 28 pacientes las lesiones en zona lateral externa de la pierna, 12 sobre el tobillo, en maléolo interno, y 10 sobre el talón, en los cuales, el factor desencadenante fue el traumático.

Estos factores demográficos encontrados proporcionaron una visión de la situación en que se desenvuelve un paciente con patologías de difícil tratamiento aportando datos sobre la evolución del mismo, destacando la terapia kinésica que beneficia la cicatrización de lesiones cutáneas, en personas que presentan patologías crónicas de base.