



## **Evaluación de la recuperación funcional en personas con parálisis del nervio ciático poplíteo externo.**

**Jessica Andrea Isabel Zalazar Cinat, Laura Elizabeth Leyes, Rosana Maria del Rosario Gerometta, Leandro Ezequiel Vargas, María Marcela Barrios, Claudia Belen Miranda, Mara Espinola**

### **RESUMEN**

La parálisis del nervio ciático poplíteo externo es una lesión que cursa con pérdida de fuerza motora para realizar la dorsiflexión del tobillo, lo cual conlleva a una alteración en la marcha. Para el tratamiento de este tipo de lesión se sugiere la utilización de electroestimulación selectiva con corrientes exponenciales para mantener el trofismo muscular hasta que se produzca la re-inervación. Se planteó el objetivo de analizar los parámetros de electroestimulación con corriente exponencial, necesarios para lograr una recuperación funcional en pacientes con parálisis de nervio ciático poplíteo externo del Servicio Universitario de Kinesiología desde el año 2017 al 2019. Para lo cual se realizó un estudio pre-experimental, prospectivo, longitudinal, se incluyeron pacientes con lesión de ciático poplíteo externo, que asistieron voluntariamente al Servicio Universitario de Kinesiología de la Universidad Nacional del Nordeste, entre febrero 2017 y diciembre 2019. Se le realizaron evaluaciones al inicio y al final del tratamiento mediante escala de Daniels. El tratamiento consistió en aplicación de electroestimulación selectiva muscular con corrientes exponenciales. Se tomaron en cuenta las variables: función muscular, ancho de pulso en milisegundos, edad, lado de la parálisis, cantidad de sesiones. Se calcularon media aritmética y frecuencia. Resultados: se registraron 8 pacientes con lesión de ciático poplíteo externo, una media de edad de 36 años, el 100% tuvo alteración de la marcha debido a la dificultad de realizar la dorsiflexión del tobillo de manera voluntaria. Respecto a los parámetros de electroestimulación con corriente exponencial, la media de ancho de pulso en milisegundos fue de 250 ms al inicio del tratamiento y de 87 ms al finalizar el mismo. La evaluación de la recuperación de la función muscular inicial según escala de Daniels fue en promedio de 1, luego del tratamiento fue de 4. Finalmente, el tiempo de recuperación de la dorsiflexión de tobillo fue de 30 sesiones promedio. Podría decirse entonces que la electroestimulación selectiva con corrientes exponenciales es un recurso terapéutico que contribuye a la recuperación de la función muscular, manteniendo el trofismo del mismo hasta que se produzca la re-inervación.