



Niveles de la habilidad de empatía en estudiantes de enfermería en una universidad pública

Alexander Néstor Rojas, Fernando Gómez, Oscar Adolfo Medina, Cynthia Sara Martínez, Oscar Franco Quintana, Yonatan Emanuel González, Guillermo Carlos Cosarinsky

RESUMEN

La empatía se considera una de las competencias básicas en el aprendizaje de las profesiones de la salud en el siglo XXI, y se define como la capacidad de entender las emociones de los pacientes o sus familiares, así como sus perspectivas y experiencias.

Por lo planteado anteriormente, es que surge la inquietud de identificar la habilidad de empatía para brindar cuidado humanizado desde la perspectiva de los estudiantes de la Carrera de Licenciatura en enfermería.

Se realizó un estudio descriptivo, prospectivo y transversal, cuya población estudiada fue-ron cursantes de la Carrera de Licenciatura en enfermería de la Facultad de Medicina de la UNNE del primer y segundo ciclo de la carrera. Se utilizó muestreo aleatorio simple con la aplicación de encuesta con el Índice de Reactividad Interpersonal (IRI) (validado). Se encuestaron 179 estudiantes, el 78,77% fue de sexo femenino, con una edad promedio de 25,3 años \pm 7,1 años. El 47,49% cursaba el primer año, el 28,49% segundo y 24,02% el tercer año. Se identificó que, de los 179 encuestados según sexo, en ambos grupos 9 de cada 10 encuestados respondió de forma positiva en la dimensión toma de perspectiva de la habilidad empatía. En relación a la preocupación empática según sexo la mayor frecuencia de respuestas positivas fue la del sexo masculino, aunque estas diferencias no fueron significativas ($\chi^2 = 3,39$, $p = 0,065$).

El alto nivel de empatía observado en los estudiantes de enfermería en el presente trabajo en los factores estructurales de este concepto —toma de perspectiva, cuidado con compasión y ponerse en el lugar del otro— se explicaría por el alto nivel de motivación y compromiso de los estudiantes de enfermería en la atención del dolor humano y cuidado de los pacientes