



XVI Jornadas de Comunicaciones Científicas en Ciencias de la salud

Tratamiento kinésico de las lesiones cutáneas en pacientes con enfermedades crónicas prevalentes en un hospital público de Corrientes.

Jesús Riquelme, Dina Pilipczuk, Nancy Sendra, Mirtha Valenzuela, Atilio Eliaz

RESUMEN

Las enfermedades crónicas prevalentes incluyen una variedad de patologías con características de evolución lenta, son afecciones de larga duración siendo las úlceras las lesiones más comunes. La reparación de una herida es interactiva, y al evaluarla, persiste la inflamación, con revitalización lenta. Objetivo: Analizar el tratamiento kinésico de las lesiones cutáneas en pacientes con enfermedades crónicas prevalentes en hospitales público de corrientes. Se realizó una exploración exhaustiva enmarcada en un estudio cuantitativo de tipo documental descriptivo, retrospectivo a partir de los datos obtenidos en los años 2017 y 2018 de las historias clínicas kinésica de los pacientes incluidos en el grupo de estudio.

Se identificaron 50 pacientes con patologías de base como diabetes e insuficiencia venosa crónicas (IVC), de los 50 pacientes el 30% fue tratado con láser, el 20% con magnetoterapia, 40% con ejercicios y masaje perilesional y 10% con ninguna terapia kinésica.

La terapia kinésica que se utilizó fue magneto, láser y ejercicios, siendo más beneficioso la magnetoterapia al mejorar y reducir las úlceras, destacando el beneficio en la cicatrización de lesiones cutáneas, en personas que presentan patologías crónicas de base. Con esta metodología de tratamiento kinésico en estos pacientes, además de disminuir el tiempo de cicatrización, ayuda a formar una buena cicatriz sin complicaciones adversas.