



## **Impacto psicológico del diagnóstico de diabetes gestacional en relación con la adherencia al tratamiento.**

**Maité Guadalupe Medeot Rech, Teresita Gabriela Sosa Cabral, Luciano Roberto Brand, Silvia Beatriz Gorban de Lapertosa, Jorge Raúl Cialzeta,**

### **RESUMEN**

La diabetes gestacional (DG) se define como la disminución a la tolerancia a la glucosa que se presenta de manera inicial durante el embarazo. El impacto psicológico producido por el diagnóstico de una enfermedad durante el embarazo puede llevar a desarrollar sentimientos como ansiedad y preocupación, que pueden influenciar cambios biológicos que a su vez pueden influir en los resultados pre y post natales. Los objetivos que se plantearon fueron valorar el impacto psicológico del diagnóstico de DG, caracterizar socio demográficamente a la muestra, asociar el grado de adherencia al tratamiento con el impacto emocional y evaluar la percepción de calidad de atención del centro de salud al que acudieron. Con el propósito de evaluar los ítems antes mencionados se utilizaron 4 cuestionarios: QualidiabGEST, DAWN adaptado para DG, OMS -5 y PAID 5. La población se integró con 133 pacientes. Con respecto a los resultados obtenidos, el 25.3% (N=34) obtuvo un puntaje de OMS5 menor a 50 lo que indicó bienestar subjetivo bajo, a este grupo de pacientes se les realizó el cuestionario PAID 5 que arrojó que el 64 % (N=20) de las encuestadas que requirieron este formulario sugirieron riesgo de depresión asociado a diabetes y sólo un 35.5% (N=11) obtuvo puntajes iguales o superiores a 8 que no estaban asociados a este riesgo. Por otro lado, sólo el 54.5% (N=72) de las pacientes cumplieron con los requerimientos de tratamiento necesarios, si bien se registró una diferencia entre la media de las cumplidoras y no cumplidoras del tratamiento, con el puntaje OMS-5, esta asociación no resultó estadísticamente significativa con un valor de ( $p=0.174$ ) por lo que no se pueden asociar valores altos de bienestar subjetivo con la adherencia al tratamiento, se requieren mayores estudios para seguir analizando la correlación de estas variables.