



Impacto psicológico del diagnóstico de diabetes gestacional en relación con la adherencia al tratamiento.

Maité Guadalupe Medeot Rech, Teresita Gabriela Sosa Cabral, Luciano Roberto Brand, Silvia Beatriz Gorban de Lapertosa, Jorge Raúl Cialzeta,

RESUMEN

La diabetes gestacional (DG) se define como la disminución a la tolerancia a la glucosa que se presenta de manera inicial durante el embarazo. El impacto psicológico producido por el diagnóstico de una enfermedad durante el embarazo puede llevar a desarrollar sentimientos como ansiedad y preocupación, que pueden influenciar cambios biológicos que a su vez pueden influir en los resultados pre y post natales. Los objetivos que se plantearon fueron valorar el impacto psicológico del diagnóstico de DG, caracterizar socio demográficamente a la muestra, asociar el grado de adherencia al tratamiento con el impacto emocional y evaluar la percepción de calidad de atención del centro de salud al que acudieron. Con el propósito de evaluar los ítems antes mencionados se utilizaron 4 cuestionarios: QualidiabGEST, DAWN adaptado para DG, OMS -5 y PAID 5. La población se integró con 133 pacientes. Con respecto a los resultados obtenidos, el 25.3% (N=34) obtuvo un puntaje de OMS5 menor a 50 lo que indicó bienestar subjetivo bajo, a este grupo de pacientes se les realizó el cuestionario PAID 5 que arrojó que el 64 % (N=20) de las encuestadas que requirieron este formulario sugirieron riesgo de depresión asociado a diabetes y sólo un 35.5% (N=11) obtuvo puntajes iguales o superiores a 8 que no estaban asociados a este riesgo. Por otro lado, sólo el 54.5% (N=72) de las pacientes cumplieron con los requerimientos de tratamiento necesarios, si bien se registró una diferencia entre la media de las cumplidoras y no cumplidoras del tratamiento, con el puntaje OMS-5, esta asociación no resultó estadísticamente significativa con un valor de ($p=0.174$) por lo que no se pueden asociar valores altos de bienestar subjetivo con la adherencia al tratamiento, se requieren mayores estudios para seguir analizando la correlación de estas variables.