



Cambios de Tasa de Filtración Glomerular asociada a obesidad producidos durante 15 años en una cohorte de indígenas Qom, de la ciudad de Resistencia, Chaco, Argentina

Pablo Francisco Marsilli Cóceres, Gustavo Adolfo Velasco, Gonzalo Di Bernardo, María Eugenia Bianchi

RESUMEN

Introducción: la enfermedad renal crónica (ERC) representa un inmenso problema de salud pública. La determinación del pronóstico y gravedad de la ERC a partir de la Tasa de filtración glomerular estimada (TFGe) y albuminuria/proteinuria requiere su estadificación en categorías de riesgo para un manejo y abordaje preciso a los pacientes que padecen esta condición.

Objetivos: describir la evolución la TFGe en una cohorte indígenas QOM (Toba) adultos, junto con variables antropométricas, y de laboratorio por sexo y edad en el transcurso de 15 años.

Metodología: fueron estudiadas 65 personas de la etnia Toba que junto a los fallecidos (n=45) y 90 personas que no aparecieron en el padrón electoral 2021, constituye el 50% del tamaño muestral del año 2003, que fue de 385 personas.

Se obtuvieron medidas antropométricas, muestras de sangre y orina en ambas oportunidades. La ERC y el Riesgo de Progresión de la ERC (RR) se definió mediante KDIGO; la Tasa de Filtración Glomerular (TFGe) dividido en 5 etapas basado según las normas, NKF-KDOQI utilizando las ecuaciones MDRD4 y CKDEPI.

Resultados: Se obtuvieron resultados en 65 personas: 42 (64,6%) correspondieron al sexo femenino y 23 (35,4%) al sexo masculino. Hubo un aumento significativo en las variables cuantitativas ($p < 0,05$); peso, índice de Masa Corporal, Circunferencia de Cintura, Presión Arterial Sistólica, Presión Arterial Diastólica, glucosa sérica, TFGe.

Aumentó la prevalencia de Hipertensión Arterial de 22% al 26,6%, Obesidad Central del 37% al 80,6%, Diabetes Mellitus de 0% al 12%, Proteinuria del 19,4% al 22,6%. La proporción de personas con Ratio UrProt/Ur Cr (mg/g), Moderado: aumentó de 16,1% a 25,8%. El RR fue: Bajo Riesgo, 77% vs 79%; Riesgo Moderado: 17,4% vs 19,4%; y Alto Riesgo: 3,2% en ambas mediciones.

Conclusiones: se concluye que tanto CKDepi como MDRD muestran un comportamiento diferente en pacientes obesos y no obesos. La TFG aumentado en el año 2018 con respecto al 2003 indicaría hiperfiltración glomerular.