



Estudio de Remisión de Diabetes posterior a Cirugía Bariátrica en pacientes con Obesidad y Diabetes tipo 2

María Agustina Hessel, Marianela Aguirre Ackermann, Juan Patricio Nogueira, Edgardo Emilio Serra, Facundo Emilio Serra, Guillermo Arnica, Sarita Almirón

RESUMEN

La creciente pandemia de obesidad y diabetes mellitus tipo 2 (DM2) demanda opciones terapéuticas más efectivas para lograr un adecuado control metabólico y disminuir la morbimortalidad cardiovascular en estos pacientes.

La cirugía metabólica (CM) se incluye en el algoritmo terapéutico constituyendo un tratamiento eficaz y seguro.

En este estudio retrospectivo se analizó una muestra de 58 pacientes con DM2 y obesidad a los que se les realizó CM (By pass Gástrico BPGYR y Manga Gástrica SG) en el Centro Integral de Endocrinología y Nutrición de Corrientes, con el objetivo de evaluar el efecto en el control metabólico. De los pacientes que cumplieron criterios y aceptaron participar se recolectaron e ingresaron en base de datos los resultados prequirúrgicos y postquirúrgicos a los 12 meses de la intervención, utilizando plantillas de Excel. Luego mediante técnicas estadísticas se analizaron los resultados de scores Diarem, ABCD e IMS.

Se encontró que el 75,8% de los pacientes logró remisión de la DM2 entendiendo como "remisión completa" a la presencia de HbA1c menor a 6%, glucosa en ayunas (GPA) menor a 100 mg/dl y ausencia de tratamiento farmacológico. También se estableció un perfil de paciente para identificar aquellos con más posibilidades de remisión de la DM2: el paciente joven, con menos años de enfermedad, mejor control glucémico con niveles de HbA1c menores a 7% y mayor reserva pancreática (medido por péptido C) previo a la cirugía, mejor control lipídico con niveles de colesterol y triglicéridos más bajos y mayor índice de masa corporal (IMC), logró mayor tasa de remisión de DM2. En el análisis de subgrupos, el grupo no remisión de DM2 mostró igualmente descenso de glucemia y triglicéridos, lo que sugiere que CM logró mejorar el perfil metabólico también de estos pacientes.