



Adherencia al tratamiento en pacientes con Diabetes Mellitus tipo 2 que concurren a un servicio de Medicina Familiar. Corrientes, Argentina

José Florentino Giménez, Agnes Sofía Torres Rodeles, Lucrecia Noemí Obregón, Mirta Liliana Mierez, Mariana Araceli Falivene, María Eugenia Horna

RESUMEN

La escasa adherencia al tratamiento de la Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) representa un problema de salud pública. Objetivo: Evaluar los factores determinantes de la adherencia al tratamiento en diabetes Mellitus tipo 2 pre y post intervención educativa, en una población mayor de 18 años del Departamento de Medicina Familiar, periodo 2020-2022. Estudio cuasi experimental, antes - después, sin grupo control. Recolección de datos: encuestas telefónicas y presenciales (instrumento formulario tipo Google docs). Variables analizadas: sexo, edad, nivel de instrucción, ocupación, cobertura de salud, adherencia al tratamiento farmacológico, tipo de tratamiento farmacológico indicado, adherencia al tratamiento no farmacológico. Del total de pacientes encuestados(n:66), el 66,3% fueron de sexo masculino con una edad media de 53,8 años(DE 11,8). El 100% posee familiares convivientes; el 39% sólo finalizó la primaria; el 36% se encontró desocupado o sin trabajo formal y el 36% eran jubilados; el 27,3% no posee cobertura de salud. En relación a la adherencia al tratamiento farmacológico: fueron adherentes en la primera etapa 36,4%, y en la tercera etapa 51,5%, diferencia no estadísticamente significativa ($p:0,1003$) En la primera etapa, si bien el 97% consideró que la buena alimentación forma parte del tratamiento de la DM2, solo el 57,6% realizó una dieta adecuada para su enfermedad acorde a las indicaciones médicas, 18,2% consumió todos los días frutas y/o verduras. Por otro lado 81,8% manifestó ejercer actividad física de manera regular como parte del tratamiento, aunque el 30,3% indicó que solamente hace ejercicio de 30 a 150 minutos al día. Los factores relacionados con una mayor adherencia al tratamiento de la DM 2 post intervención educativa (con valores estadísticamente significativos): pertenecer al sexo femenino, ser mayor de 45 años, presentar niveles terciarios o universitarios completos, presentar trabajo al momento de la encuesta. Se evidenció luego de la intervención educativa un aumento de la adherencia al tratamiento farmacológico, aunque con valores no estadísticamente significativos.