



## **Obesidad infantil en tiempos de COVID-19, una revisión sistemática.**

**Aylen Carmelina Cristaldo, Naida Araceli Guirland Bogado, Brisa Melina Besacho  
Peñaranda, Rosana Gerometta**

### **RESUMEN**

**INTRODUCCIÓN:** En la actualidad, la obesidad infantil se considera uno de los problemas sanitarios más graves del siglo XXI. Luego de la pandemia por COVID-19 y las medidas de confinamiento social, esta situación ha generado consecuencias negativas sobre el estilo de vida de la población; afectando la alimentación, limitaciones en la actividad física, creando situaciones de estrés emocional, entre otros.

**OBJETIVO:** Indagar acerca de la información actualizada y disponible sobre posibles efectos negativos sobre el desarrollo y crecimiento en los niños - adolescentes desde los 4 a 18 años.

**METODOLOGÍA:** Revisión bibliográfica en las siguientes bases de datos: PubMed, Coch-rane Library, Epistemonikos. Las combinaciones booleanas utilizadas fueron: «obesity AND children AND COVID-19»; «overweight AND children AND COVID-19»; «children AND health behavior AND COVID-19».

**RESULTADOS:** Se evidenció que en la población infantil existen: cambios significativos en cuanto a la composición corporal con aumento del peso, IMC, circunferencia de cintura y porcentaje de grasa corporal; siendo factores predisponentes la disminución de la actividad física, relacionándose a un mayor riesgo de sobrepeso/obesidad y complicaciones cardiovasculares; cambios dietéticos dirigidos a alimentos procesados, con mayor probabilidad de desarrollar niveles elevados de colesterol, presión arterial y cambios en el horario de sueño asociado a una mayor exposición a pantallas.

**CONCLUSIONES:** El sobrepeso y la obesidad infantil representan un grave problema de salud pública, que ha ido en ascenso tras la pandemia por COVID-19, provocando modificaciones en el estilo de vida de las familias; siendo la población infantil un grupo vulnerabilizado debido a las posibles consecuencias de padecer enfermedades crónicas no transmisibles en la edad adulta, es menester priorizar la prevención y promoción de la salud a través de iniciativas que fomenten la adquisición de hábitos saludables.