



Tabaquismo en Estudiantes de Medicina de la Facultad de Medicina de la UNNE 2022

**Pablo Oscar Blanco, Milagros Luciana Farizano, Juan Cruz Colman,
Geraldine Jeannette Escanciano**

RESUMEN

Introducción: En la población joven, la cultura del tabaquismo se halla bien afirmada, siendo diversos los factores físicos y psicológicos que llevan a este hábito. El consumo de tabaco en los estudiantes de medicina es una problemática muy común en nuestros días, más aun sabiendo las consecuencias que esto acarrea en su salud.

Objetivo: conocer la tasa de prevalencia de tabaquismo en estudiantes de medicina.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio descriptivo transversal durante los meses de marzo a junio del año 2022, en la Facultad de Medicina de la UNNE, con sede en Corrientes Capital, la población de estudio fueron alumnos inscriptos en la carrera de Medicina desde 3er hasta 5to año que tengan entre 19 y 27 años de edad. Se llevó a cabo una encuesta descriptiva que presenta preguntas de respuestas cerradas, referidas al tema principal de esta investigación.

Resultados: La prevalencia del tabaquismo resulto ser del 20.6%, de los cuales 46,3% fuma de manera diaria. El 88.8% respondieron que aumenta el consumo ante situaciones estresantes. En el abandono del hábito tabáquico, el 81,4% de los fumadores refirió no haber intentado dejar de fumar.

Discusión: Una gran parte de los tabaquistas no ha recibido ayuda o consejería para dejar de fumar, pero abandonarían el hábito si se lo propusieran. Un elevado porcentaje de la muestra catalogó al tabaquismo como una adicción perjudicial con efectos dañinos para la salud.

Conclusión: Gran parte del universo no es tabaquista actualmente, pero la contraparte que sí, refiere conductas de elevado riesgo, expresando altas tasas de consumo diario que se ven exacerbadas en fechas críticas. A pesar de los resultados obtenidos en este trabajo, se deben llevar a cabo otros estudios más amplios a futuro para obtener resultados estadísticamente significativos.

Palabras clave: Tabaquismo, Hábito tabáquico, Estudiantes universitarios.