



Potencial efecto terapéutico de la Psilocibina para el consumo de sustancias: Alcohol y tabaco. Revisión bibliográfica

María Luz Angulo Valiente, Juan Daniel Caballero Acosta, Rosana María del Rosario Gerometta, María Pilar Perrotta Villacorta, Gastón Gonzalez Vedoya,

RESUMEN

La psilocibina (4-fosforiloxi-N,N-dimetiltriptamina) es un alcaloide psicoactivo natural y pertenece a una clase de drogas llamadas psicodélicas. Se introdujo en la psicoterapia desde principios hasta mediados de la década de 1960, la investigación sobre los efectos de la psilocibina se detuvo en gran medida cuando se convirtió en una sustancia de la lista 1 debido a los controles legales internacionales, después de una pausa de unos 40 años, se ha reanudado la investigación clínica sobre el uso de alucinógenos clásicos para tratar la adicción.

El propósito de este trabajo es proporcionar una revisión y discusión de la literatura científica de aquellos artículos que responden a la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los potenciales efectos terapéuticos de la psilocibina para el consumo de sustancias: alcohol y tabaco?

Se llevó a cabo una búsqueda en la base de datos de PubMed, utilizando como palabra clave "Psilocybin"; se filtró material perteneciente únicamente a ensayos clínicos con un máximo de 10 años de antigüedad. Finalmente se seleccionaron 8 ensayos clínicos, del conjunto de artículos revisados se extrajo información de diferentes resultados relevantes en cuanto a los posibles efectos terapéuticos de la psilocibina en el consumo de estas sustancias: alcohol y tabaco.

Los estudios clínicos con psilocibina indican que ésta puede tener efectos clínicamente relevantes sobre el consumo de sustancias, alcohol y tabaco. Estos hallazgos preliminares brindan una sólida justificación para realizar ensayos controlados con muestras más grandes para investigar la eficacia y los mecanismos de tratamiento de la adicción facilitado por alucinógenos.