



## **Potencial efecto terapéutico de la Psilocibina para la depresión y la ansiedad. Revisión bibliográfica**

**María Luz Angulo Valiente, Juan Daniel Caballero Acosta, Rosana María del Rosario Gerometta, Juan Ignacio Barrios, Denisse Oyola,**

### **RESUMEN**

Según datos de la OMS en 2019, 301 millones de personas sufrían un trastorno de ansiedad y 280 millones padecían depresión, siendo la depresión la principal causa mundial de discapacidad, contribuyendo de forma muy importante a la carga mundial general de morbilidad.

Los tratamientos de primera línea, pueden tardar semanas o meses en producir una reducción clínicamente significativa de los síntomas y los pacientes pueden tener dificultades para cumplir o responder al tratamiento. Por esto la importancia de seguir investigando complementos o sustitutos terapéuticos más eficaces para estos trastornos mentales.

Una de las sustancias que más ha llamado la atención de los investigadores es la psilocibina, que se encuentra en los llamados hongos alucinógenos. La psilocibina (4-fosforiloxi-N,N-dimetiltriptamina) es un alcaloide psicoactivo natural, se trata de un agonista parcial de los receptores de serotonina (5-hidroxitriptamina; 5-HT) y pertenece a una clase de drogas llamadas psicodélicas.

El propósito de este trabajo es proporcionar una revisión y discusión de la literatura científica de aquellos artículos que responden a la pregunta de investigación: ¿Cuáles son los potenciales efectos terapéuticos de la psilocibina para la depresión y ansiedad?

Se llevó a cabo una búsqueda en la base de datos de PubMed, utilizando como palabra clave "Psilocybin"; se filtró material perteneciente únicamente a ensayos clínicos con un máximo de 10 años de antigüedad. Finalmente se seleccionaron 8 ensayos clínicos.

Los estudios analizados sugieren un potencial efecto terapéutico de la psilocibina en dosis altas administrada en condiciones de apoyo para disminuir los síntomas de depresión y ansiedad y para aumentar la calidad de vida de los pacientes y mejorar el estado de ánimo. Los efectos son rápidos y sostenidos, pueden ser duraderos al menos durante 12 meses después de la intervención aguda en algunos pacientes, incluso con una única dosis alta.