



## **Prevalencia de Apendicitis Aguda en estudiantes de Medicina de 6° año de la Universidad Nacional del Nordeste**

**Constanza Belén Alegre, Alicia Elena Fernández**

### **RESUMEN**

**Introducción:** El doctor Alejandro Morales, define a la patología como “la inflamación del apéndice cecal”. En la actualidad sigue constituyendo la causa más frecuente de abdomen agudo quirúrgico. Generalmente se presenta con mayor frecuencia en la población entre los 10 y 30 años, con un riesgo de 8.6% en varones y de 6.7% en mujeres.

**Objetivos:** Conocer la prevalencia de apendicitis aguda en jóvenes adultos. Identificar presentación clínica más frecuente, centros de salud más consultados, intervención más realizada, complicaciones P.O.P.

**Metodología:** estudio cuantitativo, descriptivo, observacional y transversal. Población de estudio integrada por 268 alumnos de 6to año de la Carrera de Medicina, de la Universidad Nacional del Nordeste. La obtención de datos se llevó a cabo a través de una encuesta de formato virtual, “Formularios de Google”. Estuvo conformado inicialmente por un consentimiento informado; y por 10 preguntas en total, 7 de tipo cerradas, con respuestas de opción múltiple; y 3 preguntas de tipo abiertas.

**Resultados:** Se obtuvieron 136 respuestas. 18 de los encuestados fueron operados de apendicitis aguda. La edad de presentación más frecuente corresponde al rango etario de 11 a 20 años (N= 12). La forma de presentación predominante fue el dolor abdominal inespecífico (N= 11). El centro de salud más consultado fue la emergencia hospitalaria (N=9). La cirugía laparoscópica fue el tipo de intervención más utilizado (N= 11). La mayoría no presentó complicaciones posoperatorias (N= 12).

**Conclusiones:** La prevalencia de apendicitis aguda en la población estudiada resultó en 13,2%, con predominio leve en el sexo masculino. Una consulta después de 12 horas iniciados los síntomas, resultó en un riesgo mayor de complicaciones P.O.P. La medicación previa a la consulta al servicio de salud demostró un retraso significativo en la consulta. La cirugía laparoscópica fue la intervención más realizada, acompañada de la mayor cantidad de complicaciones P.O.P.