



Telemedicina en pacientes embarazadas con Diabetes Gestacional en el Hospital Materno Neonatal “Eloísa Torrent de Vidal”

Sofía Monserrat Aguirre, Silvia Beatriz Gorban de Lapertosa, Nancy Edda Sotelo

RESUMEN

La diabetes gestacional (DG) es la disminución de la tolerancia a la glucosa que se manifiesta durante el embarazo. Teniendo en cuenta el aumento de la prevalencia y los factores de riesgo que intervienen, se espera generar un cambio en la población mediante programas de educación en embarazadas con el fin de brindar conocimientos sobre la enfermedad, abordaje médico y evitar consecuencias materno-infantil. Mediante el presente trabajo se buscó lograr la educación a través de la virtualidad y presencialidad. La recolección de datos fue obtenida mediante los formularios QualiDiabGest, NutriGest y DAWN. Objetivos generales: Implementar un sistema de educación para pacientes embarazadas con diabetes gestacional en el entorno de la virtualidad y presencialidad. Objetivos específicos: 1) Describir los resultados perinatales posterior a una educación híbrida. 2) Enumerar las fortalezas y debilidades de la implementación del método educativo. 3) Evaluar la adherencia a las consultas en forma oportuna y periódica. Tipo de estudio: Estudio descriptivo prospectivo de serie. Universo y tamaño de la muestra: pacientes con diabetes gestacional atendidos en el Hospital Materno Neonatal “Eloísa Torrent de Vidal” de la ciudad de Corrientes Capital. Desde enero a julio de 2022 la muestra incluyó 30 pacientes. Conclusión: Los resultados al momento del nacimiento 22 tuvieron un hijo, 1 tuvo un gemelo, 3 tuvieron en otro lado y 4 al momento de la fecha no tuvieron su hijo. Con respecto al test de Capurro, resultaron 8 prematuros, 15 a término y ningún postérmino. En cuanto al peso, 3 nacieron con bajo peso, 18 normo peso y 3 macrosómicos. No hubo complicaciones maternas relacionadas al diagnóstico de DG y un feto nació con LUES e ictericia. Pasadas 6 semanas del nacimiento, las pacientes vuelven al consultorio para ser reclasificadas. Del total, 2 volvieron a consulta y fueron reclasificadas como “normal”.